



Kompetenta institūcija  
darbu standartu ieviešanai

**УТВЕРДИЛ**

.....  
.....

\_\_\_\_\_  
/...../  
\_\_\_\_\_ 20\_\_ года

**Инструкция по охране труда № \_\_\_\_\_  
для строительного рабочего**

## СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНЕНИЕ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ТЕРМИНОВ И ОБОЗНАЧЕНИЙ .....	3
1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ .....	4
Условия выполнения работ строительным рабочим .....	4
Зоны повышенной опасности .....	4
Вредные для здоровья и опасные факторы рабочей среды .....	4
Средства коллективной защиты .....	5
Средства индивидуальной защиты.....	5
Требования к электробезопасности.....	5
2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ .....	5
3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ.....	6
Требования при выполнении погрузочно-разгрузочных работ .....	6
4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ .....	7
5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.....	7
6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НЕСОБЛЮЖДЕНИЕ ТРЕБОВАНИЙ ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА.....	8

## ПОЯСНЕНИЕ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ТЕРМИНОВ И ОБОЗНАЧЕНИЙ

**Опасный фактор** – производственный или трудовой фактор, воздействие которого в известных обстоятельствах приводит к травме или другому резкому ухудшению здоровья работников.

**Охрана труда** – состояние трудовых условий (производственная среда, процесс, оборудование, а также требования к работнику), при котором воздействие опасных и вредных производственных факторов на человека исключено.

**Инструкция по охране труда** – набор рабочих приемов и средств защиты, применение и использование которых обеспечивает безопасность выполнения конкретных работ.

**Категории работ** – разделение работ по тяжести в зависимости от энергозатрат (ккал/час).

**Рабочее место** – место, где работник должен находиться или куда он должен отправиться в связи с выполнением трудовых обязанностей и которое напрямую или косвенно находится под контролем работодателя.

**Высота рабочей поверхности** – расстояние по вертикали от пола до горизонтальной плоскости, на которой выполняются основные рабочие движения.

**Электротравма** – травма, вызванная воздействием электрического тока или электрической дуги.

**Вредный фактор** – производственный или трудовой фактор, воздействие которого приводит к болезни работников.

**Средства коллективной защиты** – средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников опасных и вредных факторов.

**Постоянное рабочее место** – место, где работник должен находиться большую часть своего рабочего времени – более 50%, или непрерывно более 2-х часов.

**Первая помощь** – помощь пострадавшему (заболевшему) в критическом для жизни или здоровья состоянии, которую в пределах своих знаний и возможностей оказывает лиц, имеющее или не имеющее квалификацию в медицине, вне зависимости от подготовки и экипировки.

**Микроклимат трудовых помещений** – совокупность метеорологических условий в производственных помещениях, где на организм человека воздействует температура, относительная влажность, скорость движения воздуха и излучение тепла.

**Огнеопасная среда** – рабочая среда с повышенным уровнем огнеопасных веществ.

**Огнеопасное вещество** – вещество повышенной огнеопасности.

**Огнетушитель** – устройство для тушения пожара, после активирования из него выходит средство пожаротушения, устройство перемещают руками.

**Легковоспламеняющаяся жидкость** – жидкость, которая способна самостоятельно гореть после удаления источника поджигания и температура воспламенения которой не выше 66° С.

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

### Условия выполнения работ строительным рабочим

возраст	с 18 лет
пол	нет ограничений
проверка здоровья	перед поступлением на работу и в дальнейшем – в соответствии с указанным в ОПЗ
квалификация	профессиональное обучение
инструктажи:	
вводное обучение	при поступлении на работу
инструктаж на рабочем месте	начиная работу и повторно – не реже 1 раза в 6 месяцев

### Зоны повышенной опасности

#### 1.1. Зоны повышенной опасности:

- вблизи незащищенных токопроводящих деталей электрооборудования;
- неогороженная площадка, расположенная на высоте более 1,0 м, поблизости, также у не накрытых, не огороженных горизонтальных отверстий в полу, перекрытии, крыше;
- места передвижения и работы оборудования (опасные зоны);
- места хранения вредных веществ, огнеопасных и взрывоопасных веществ в концентрации выше допустимой, или места, где интенсивность шума, вибрация превышает допустимую норму;
- зона действия подъемников, кранов.

1.2. Выполнять только порученную руководителем работу при условии, что вам известны безопасные способы выполнения этой работы.

1.3. Не поднимать без помощи механизмов груз, вес которого превышает:

- для женщин – 10 кг при постоянной работе;
- для женщин – 15 кг при однократном подъеме;
- для мужчин – 40 кг при постоянной работе;
- для мужчин – 50 кг при однократном подъеме.

1.4. Во время работы будьте осторожны, не отвлекайтесь на разговоры или работы, которые не связаны с выполнением данного руководителем работ задания. Не мешайте своим коллегам.

1.5. Работайте только на своем рабочем месте и выполняйте только порученное задание.

1.6. Не включайте и не выключайте (за исключением случаев аварии) оборудование, машины и электроинструменты, с которыми вы не работаете.

1.7. Проходя через дверь, открывающуюся в обе стороны, во избежание несчастного случая открывайте их только в свою сторону. Дверь закрывайте медленно.

### Вредные для здоровья и опасные факторы рабочей среды

1.8. Вредные для здоровья и опасные факторы рабочей среды в строительных работах:

- физическая перегрузка;
- повышенный уровень шума;
- недостаточное освещение на рабочих местах;
- движущиеся машины, механизмы, подъемники;

- острые грани, шероховатость тары, грузов, строительных материалов;
- длинногабаритные материалы – неудобны для разгрузки;
- повышенное количество пыли, температура.

#### **Средства коллективной защиты**

- 1.9. Установленные лестницы, стремянки.
- 1.10. Временные защитные поручни, ограждения, оградительные ленты и предупредительные знаки.
- 1.11. Переходные мостики, временные настилы для накрытия горизонтальных отверстий.
- 1.12. Тросы, канаты, к которым крепят предохранительные пояса.

#### **Средства индивидуальной защиты**

- 1.13. Защитная каска, очки, прозрачная защитная маска для лица, маска сварщика.
- 1.14. Перчатки или рукавицы, антивибрационные и резиновые перчатки для работы с химическими веществами.
- 1.15. Полукомбинезон и ветровка.
- 1.16. Респиратор – по необходимости.
- 1.17. Предохранительный пояс – если работы выполняются на высоте.
- 1.18. Теплая одежда – в зимний период.
- 1.19. Валенки – в зимний период.
- 1.20. Звукоизолирующие наушники, антифоны или беруши для ушей.

#### **Требования к электробезопасности**

- 1.21. Все временные электромонтажные работы на объекте выполняет только дежурный электрик.
- 1.22. Работать с электроинструментами могут лица, обученные этой работе и периодически получающие инструктаж по технике безопасности, который регистрируется в журнале.
- 1.23. Все электрические провода должны быть подвешены:
  - на высоте 2,5 м над рабочими местами;
  - на высоте 3,5 м над подходами;
  - на высоте 4,5 м над подъездами.
- 1.24. Напряжение внутреннего переносного освещения строящихся зданий – до 50 В, во влажных помещениях – 12 В.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

- 2.1. Строительный рабочий может начинать работу, если:
  - надел рабочую одежду и взял необходимые средства индивидуальной защиты;
  - получил рабочее задание;
  - получил необходимые инструменты и рабочие вспомогательные средства;
  - проверил освещение рабочего места, если оно является недостаточным, то использовать переносную стойку освещения с лампочкой.
- 2.2. Главные обязанности строительного рабочего при выполнении строительных работ:
  - приводить в порядок территорию строительной площадки, дорожки, рабочие места работников;

- поддерживать чистоту и порядок на рабочих местах, складах материалов, лестничных клетках;
- собирать обрезки материалов, образовавшиеся в процессе строительства, убирать мусор и выносить его в мусорные контейнеры;
- доставлять (приносить) на рабочие места те материалы, которые легче 50 кг, для обеспечения непрерывного рабочего цикла работников основной профессии;
- в зимний период очищать от снега, льда пешеходные дорожки на территории строительной площадки, а также на рабочих местах и посыпать их песком.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ**

- 3.1. Все строительные работы выполнять осторожно, соблюдать указания работодателя, правила охраны труда, правила пожарной безопасности и электробезопасности.
- 3.2. Соблюдать следующие нормы поведения:
- вежливо, корректно относиться к работодателю, инженерно-техническим работникам и коллегам;
  - нельзя ругаться, громко кричать, обзывать, обливать водой, бросаться бумажками, остатками еды в бытовых помещениях и на рабочем месте;
  - не спеша перемещаться по территории строительного объекта, нельзя бегать, толкаться, следует ходить, где проложены пешеходные дорожки, вырытые канавы (траншеи) обходить или переходить там, где имеются переходные мостики, нельзя прыгивать в траншеи, котлованы, а также с любой высоты или возвышения (подмостей, лесов, переносных вышек, штабелей материалов, штабелей форм и др. возвышений);
  - идя по ступенькам (лестнице) нельзя торопиться, бежать, идти спокойно, одной рукой держаться за перила лестницы, или боковые перила стремянки;
  - подниматься по приставной лестнице, стремянке может только один человек, другой поднимается, когда первый уже слез, при подъеме держаться за ступеньки или боковые перила;
  - при выполнении работ, движении по территории или перемещении (переноске) материалов делать это таким образом, чтобы не угрожать своему здоровью и безопасности и здоровью и безопасности других людей;
  - собранный строительный мусор нельзя бросать с этажей в землю – его следует спускать по стояку в контейнер для строительного мусора, или собирать в мешки и уносить в контейнер для строительного мусора.

#### **Требования при выполнении погрузочно-разгрузочных работ**

- 3.3. Лицо, ответственное за выполнение погрузочно-разгрузочных работ, перед началом работ должно проверить, исправны ли грузоподъемные механизмы и другой погрузочно-разгрузочный инвентарь.
- 3.4. Грузы разрешается брать только с верха кипы, кучи или штабеля.
- 3.5. В местах, где производится разгрузка или погрузка, в зоне грузоподъемных механизмов запрещается находиться лицам, непосредственно не связанным с погрузочно-разгрузочными работами.
- 3.6. Транспортировка, погрузка и разгрузка грузов, вес которых превышает 50 кг, на постоянных или временных погрузочно-разгрузочных площадках должна производиться механизированным способом, с помощью кранов или других механических устройств.

- 3.7. При погрузке груза уложите его в кузов, груз не должен находиться выше его бортов и должен быть размещен равномерно по всей площади пола.
- 3.8. Грузчики не могут ехать в кузове. В тех случаях, когда вследствие специфики работ грузчиков или экспедиторов необходимо перевозить, они должны находиться в кабине.
- 3.9. При снятии с кипы верхнего ящика или тюка или строительных материалов из штабеля удостовериться в том, что находящийся рядом груз не может упасть. На закрытых складах ящики можно укладывать в кипы только таким образом, чтобы ширина главного прохода составляла не менее 2,5 м.
- 3.10. Герметично закрытую металлическую посуду с горючим при перевозке в грузовых автомобилях или прицепах размещать в кузове таким образом, чтобы ее крышки были наверху и сама посуда была безопасно закреплена.
- 3.11. При погрузке контейнеров в кузов водителю и другим лицам **запрещается** находиться в зоне работы крана (в кузове, кабине, под стрелой крана). **Запрещается** ходить по крышкам контейнеров.
- 3.12. Если на строительном объекте нужно перемещать пустые газовые баллоны, их помещают в специальную тележку.
- 3.13. Переносить пустые газовые баллоны можно в специальных носилках, пристегнув их, чтобы они не соскользнули.
- 3.14. Перенос пустых газовых баллонов в специальных носилках осуществляется по меньшей мере двумя строительными рабочими.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

- 4.1. Очистить рабочее место, сложить инструменты, защитные устройства и положить их в предусмотренное место.
- 4.2. Снять рабочую одежду и средства индивидуальной защиты (очки, респираторы и др.) и очистить их от пыли, и грязи, и поместить в отведенные места.
- 4.3. Вымыть руки и лицо, а после работы с пыльными и смазывающими материалами вытряхнуть одежду, повесить в положенных местах.
- 4.4. Сообщить руководителю строительных работ обо всех повреждениях и нарушениях, которые возникли или были замечены во время работы.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

- 5.1. Если произошел несчастный случай на работе:
  - незамедлительно оказать первую помощь (перевязка раны, приостановление кровотечения, плотно перевязав, и т.д.);
  - при необходимости по телефону «113» вызвать неотложную медицинскую помощь, чтобы доставить пострадавшего в больницу, прекратить работу, сообщить руководителю работ или работодателю о случившемся;
  - работники, которые видели, как произошел несчастный случай, и пострадавший, если это возможно, дают письменные объяснения работодателю.
- 5.2. Если произошла авария:
  - прекратить работу;
  - с места аварии эвакуировать всех работников в безопасном месте;

- выключить подачу электрического тока, выключить двигатели, работающие в аварийной зоне;
  - о случившемся сообщить непосредственному руководителю работ или работодателю;
  - вызывать соответствующую службу для устранения аварии.
- 5.3. Сохранить рабочее место в таком состоянии, в каком оно было в момент несчастного случая или аварии до прибытия следственной комиссии (которая расследует случившееся), если опасность не угрожает остальным работникам.
- 5.4. Если угрожает опасность остальным работникам, принять соответствующие меры для предотвращения последствий опасности.
- 5.5. При пожаре вызвать Государственную пожарно-спасательную службу, тел. «112»:
- начать ликвидацию пожара с помощью средств пожаротушения, которые находятся на строительной площадке (песок, огнетушители, пластины минеральной ваты), водой можно тушить, если отключен источник электрического тока;
  - вызвать на место пожара непосредственного руководителя работ или работодателя, чтобы он принял решение о дальнейших действиях.
- 5.6. При ударе электрическим током:
- отсоединить пострадавшего от источника тока;
  - при необходимости сделать искусственное дыхание, непрямой массаж сердца;
  - наложить повязки на места ожогов;
  - вызвать Службу неотложной медицинской помощи по телефону «113».
- 5.7. При отравлении:
- вынести пострадавшего на свежий воздух;
  - организовать подачу кислорода.
- 5.8. Если пострадавший упал с высоты и находится без сознания, до прибытия неотложной медицинской помощи его нельзя трогать.

## 6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НЕСОБЛЮЖДЕНИЕ ТРЕБОВАНИЙ ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

- 6.1. За несоблюдение требований настоящей инструкции работник несет ответственность в предусмотренном нормативными актами порядке.
- 6.2. За несчастные случаи, которые произошли на работе, несут ответственность работники, которые не выполняли требования настоящей инструкции и инструкций по использованию оборудования, а также те, кто не заботился о том, чтобы были проведены организационно-технические мероприятия по предотвращению несчастного случая (соответствие рабочего места требованиям правил техники безопасности, ознакомление работника с безопасными методами производства работ).
- 6.3. Лица, нарушившие требования правил техники безопасности, привлекаются к дисциплинарной или уголовной ответственности (в зависимости от характера и последствий нарушения) и подлежат внеочередному инструктажу и проверке знаний.